

Scale di valutazione

Sono uno strumento utile a descrivere in modo univoco e standardizzato le condizioni di una persona. Vengono compilate da medici, infermieri e OSS.

Scala di Norton

Evidenzia il rischio che ha una persona di contrarre una lesione da decubito. Vengono valutati 5 parametri:

- condizione fisica
- condizione mentale
- attività fisica
- mobilità
- incontinenza

Ad ogni parametro si da un valore numerico. Più è alto il risultato della somma dei 5 valori più è basso il rischio.

Indice di Bartel

Evidenzia l'autonomia nelle attività di vita quotidiana. Vengono valutati diversi parametri:

- pulizia personale
- farsi il bagno
- alimentazione
- uso dei servizi igienici
- salire le scale
- vestirsi
- controllo feci e urine (incontinenza)
- deambulazione
- uso della carrozzina
- trasferimento letto - sedia

Più è alto il valore più è indipendente la persona. Il valore massimo è 100.

Queste scale vengono fatte una settimana dopo l'ingresso della persona in struttura e ad ogni aggiornamento del PAI (tendenzialmente ogni 6 mesi).

nota: PAI (piano assistenziale individualizzato) = obiettivi ed interventi.