

Capire i bisogni di una persona

Per capire i bisogni di una persona dobbiamo: **comunicare** ed **osservare**.

Cosa osservare

Occhi:

- presenza di difficoltà visiva
- verificare se porta occhiali o lenti
- il colore delle sclere (parte bianca dell'occhio. Se altera possono esserci problemi epatici, cioè al fegato)

Udito:

- se ci sente o se porta apparecchi acustici

Cute/pelle (apparato tegumentario):

- colore
- idratazione (cute morbida ed elastica se è idratata, secca e squamata se è disidratata)
- temperatura (fredda può essere sintomo di cattiva circolazione, calda è sintomo di febbre o infezioni)
- sudorazione (che sia sempre uguale con stessa temperatura e stessi liquidi ingeriti)

Apparato respiratorio:

- come respira e verificare se c'è una posizione in cui respira meglio (generalmente seduta)

Stomaco (apparato digerente):

- se porta protesi (dentiera)
- presenza di disfagia (difficoltà nel deglutire)

- colorito delle mucose (lingua) (lingua bianca e asciutta è sintomo di disidratazione oppure presenza di micosi, infezione da funghi)
- alitosi (non si beve abbastanza, non si mangia bene, cattiva igiene, assunzione di elevate pastiglie)
- capacità di masticazione (per scegliere la dieta adeguata del paziente)

Intestino:

- quantità di evacuazioni
- colore delle feci

(sanguinamento basso: presenza di sangue rosso vivo, proctorragia. Causato da emorroidi, ragadi, tumore.)

(sanguinamento alto: sangue digerito, feci di colore nero con odore acido molto intenso. Causato da ulcera nello stomaco, irritazione dello stomaco, tumore.)

- consistenza feci (liquide o formate. Generalmente quando si hanno 5+ scariche liquide in giornata si parla di diarrea)
- continenza o incontinenza alle feci (capacità di gestire lo sfintere, muscolo circolare che chiude e apre l'orifizio anale)

nota extra: peristalsi: contrazioni dell'intestino che fanno avanzare le feci. Movimenti peristaltici

Apparato urinario:

- colore ed eventuale presenza di sangue (ematuria)

(macroematuria: tanto sangue, visibile al occhio)

(microematuria: poco sangue, si vede solo con l'esame chimico-fisico delle urine)

- odore (cambia in base a cosa si mangia, all'assunzione di farmaci, presenza di infezioni) (urine ipercromiche: colorito quasi arancione, scure e concentrate. Spesso sono le prime della giornata)

- quantità (se le urine sono minori con stessa quantità di liquidi ingeriti e di sudore c'è gonfiore. Edema = accumulo di liquidi)
- continenza o incontinenza (sfintere urinario)

Apparato muscolo-scheletrico:

- difficoltà nella deambulazione
- difficoltà nei cambi di postura
- capacità del paziente nei trasporti (tra letto e carrozzina ad esempio)

Sistema nervoso:

- cosciente o incosciente
- lucidità (se è orientato o disorientato)

orientamento spazio-temporale: il paziente sa dove si trova e la data.

orientamento spazio: il paziente sa dove si trova ma non sa il tempo o lo sbaglia.

ritmo sonno-veglia: capacità di dormire di notte e star svegli di giorno. Può essere alterato sia nei bambini che negli anziani.