

# Aiuto nelle funzioni fisiologiche in presenza di presidi

## Colonstomia

Si dividono in 2 gruppi: monopezzo e bipezzo

Monopezzo: placca e sacchetto sono una cosa sola, usa e getta

Bipezzo: placca e sacchetto sono staccati, il sacchetto si incastra alla placca attraverso un sistema ad incastro. Il sacchetto generalmente viene sostituito ogni 2/3 giorni.

In generale i sacchetti hanno una valvola che permette la fuoriuscita dell'aria ( presente un pezzetto di carbone per assorbire gli odori ). I cerchi sulla placca servono a tagliare in giusta misura secondo lo stoma. Gli OSS possono sostituire sia la placca che i sacchetti.

## Materiale per la sostituzione della colonstomia

- guanti
- 2 teli monouso
- acqua tiepida
- garze non sterili
- sapone neutro
- contenitore per rifiuti speciali a rischio infettivo
- nuovo sacchetto - nuova placca
- forbici

## Come si effettua la sostituzione

- preparare il materiale
- avvisare la persona
- assicurare la privacy
- togliere il sacchetto dall'alto verso il basso

- pulire la cute circostante, controllando la presenza di lesioni o irritazioni
- asciugare bene
- applicare dal basso verso l'alto, chiedendo alla persona di indurire l'addome
- smaltire il tutto

## **Clistere - enteroclisma**

Permette l'evacuazione del paziente, l'idratazione delle feci, stimolo all'evacuazione, medicato.

## **Materiale necessario**

- materiale per l'igiene
- clistere
- luan o vasellina

## **Come si effettua**

- preparare il materiale
- avvisare la persona
- assicurare la privacy
- mettere il paziente sul fianco sinistro ( dovuto all'anatomia dell'intestino )
- riscaldare il clistere
- iniettare lentamente
- togliere il clistere ( mantenendo premuto il recipiente )
- chiedere al paziente come sta

*nota: irrigazione = acqua attraverso una stomia, una sorta di clistere.*