

Prescrizioni dietetiche più frequenti

Ipocalorica

No formaggi o dolci

Diminuzione di peso

Ipercalorica

Apporto calorico elevato

Richiesto aumento di peso

A basso residuo

Alimenti che lasciano poco residuo, poca fibra

Diarrea o casi in cui si lascia l'intestino a riposo

A basso contenuto di lipidi (ipolipidica)

Poche carni, pochi formaggi

Intolleranza o problemi di colesterolo

Per diabetici (ipoglicida)

Assunzione regolata di carboidrati, lipidi e proteine

Presenza di diabeta

Liquida

Latte, brodo vegetale, succhi di frutta filtrati

Post operatorio, febbre elevata e vomito

Semiliquida

Verdure cotte e frullati

Difficoltà nella deglutizione, dopo prolungato digiuno

Iperproteica

Carni

Favorire la rigenerazione dei tessuti

Iposodica

No sale, salumi e formaggi stagionati

Problemi ai reni e all'apparato cardiocircolatorio