



Parametri vitali

Frequenza cardiaca

- Battiti nell'arco di un minuto
- Bat/Min
- Valori normali in età adulta: 60-100
- Sedi di rilevazione
  - A livello carotide
  - A livello radiale
  - Bracchiale (gomito)
  - Femorale
  - Poplitea (dietro ginocchio)
  - Pepidia dorsale

Frequenza respiratoria

- Atti respiratori in un minuto
- ATT/MIN
- Si rileva in due modi
  - Visivo: si osserva il torace
  - Manuale: si appoggia la mano sul torace
- In età adulta 16-20 atti al minuto
  - Eupnoico: 16-20
  - Bradipnea: 10-12
  - Tachipnea: più di 20

Ossigeno nel sangue

- Percentuale di ossigeno che c'è nel sangue capillare
- SPO2
- Si misura con l'ossimetro (o saturimetro)
- Valori normali in un adulto: 95-100 %
  - Ipossia lieve: 91-94%
  - Ipossia moderata: 86-90%
  - Ipossia grave: inferiore al 86%

Temperatura corporea

- Grado di calore del corpo
- Mantenere un equilibrio
- Ipotermia
  - Lieve: 30-35°
  - Moderata: 24-30°
  - Marcata: inferiore a 24°
- Ipertermia
  - Febricola: 37-37,5° (sintomo di infezione, occhio alle vie urinarie)
  - Leggera: 37,5-38°
  - Moderata: 38-38,5°
  - Elevata: superiore a 38,5°
  - Iperpiressia: superiore a 40°
- Paziente apiretico: non ha febbre
- Paziente piretico: ha febbre

Pressione arteriosa

- Forza esercitata dal sangue contro le pareti elastiche dei vasi arteriosi
- Sistolica: massima. 100-140
- Diastolica: minima. 70-90
- mmHg: millimetri mercurio
- Iperensione: sistolica superiore a 150 - diastolica 100
- Ipotensione: sistolica inferiore a 100
- Sfigmomanometro: fonendoscopio + bracciale della pressione (dotato di manometro)